

9 GIORNI DAL 18 AL 26 SETTEMBRE 2010

SARDEGNA

“le antiche tradizioni sarde”

**NUORO - OLIENA - BARBAGIA - MARMOIADA - ORGOSOLO
TONARA - LAGO DI MULARGIA - ISOLA DI S. ANTIOCO - CALASETTA
ORISTANO - CABRAS - PENISOLA DEL SINIS - TADASUNI
BOSA - THIESI - ALGHERO - CAPO CACCIA - CASTELSARDO**

18 Settembre 2010: partenza dalla località prescelta:

Riviera di Ponente: Ventimiglia, Bordighera, Sanremo, Arma di Taggia, Imperia Ovest, Albenga, Pietra Ligure:
Vedi 2° pagina di copertina

SAVONA, Uscita casello autostradale	ore	GENOVA, Via Dino Col, lato mare, distributore ERG	ore
ALBISOLA, Uscita casello autostradale	ore	GENOVA, Piazza della Vittoria, lato INPS	ore
CELLE LIGURE, Uscita casello autostradale	ore	RECCO	ore
VARAZZE, Uscita casello autostradale	ore	RAPALLO, Piazza delle Nazioni	ore
ARENZANO, Uscita casello autostradale	ore	CHIAVARI, Stazione Autolinee	ore
		LAVAGNA	ore
		CAVI DI LAVAGNA	ore
		SESTRI LEVANTE, Piazza S. Antonio	ore
		RIVA TRIGOSO	ore
		CASARZA LIGURE	ore
		LA SPEZIA, Via della Pianta, Palasport, ingresso Park	ore

e proseguimento per la Stazione Marittima di Livorno. Operazioni d'imbarco e partenza per Olbia. Pranzo libero a bordo. Arrivo in Sardegna nel pomeriggio. Sistemazione in hotel sul litorale, cena e pernottamento.

19 SETTEMBRE 2010: Dopo la prima colazione partenza per NUORO e visita della città, del Museo del Costume e proseguimento per OLIENA. Pranzo a base di specialità barbaricine (pane *frattau*, *porceddu*) in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita della BARBAGIA, affascinante territorio, il cuore della Sardegna, così tanto ammirato e peculiare per il suo ambiente naturale ed umano. Visita del Museo delle Maschere della MARMOIADA, dove sono raccolte le maschere del carnevale barbaricino e altre maschere del bacino del Mediterraneo come *kurent*, *geros* e *korela*. Proseguimento per ORGOSOLO, tipico paese della Barbagia, e visita ai famosi "Murales". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

20 SETTEMBRE 2010: Dopo la prima colazione partenza per TONARA, centro montano famoso per la produzione di torrone a base di miele. Visita di uno dei torronifici più antichi per vederne la preparazione e gustarlo. Proseguimento per Sadali e visita del paese con le suggestive sorgenti e la Grotta di Is Janas. Pranzo in locale caratteristico e trasferimento sul LAGO DI MULARGIA per un'indimenticabile escursione su un battello con ruota a pale stile Mississipi, che permette di godere del suggestivo panorama lacustre. In serata arrivo a Cagliari, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

21 SETTEMBRE 2010: Dopo la prima colazione escursione dell'intera giornata all'ISOLA DI S. ANTIOCO con visita dell'omonima cittadina, dell'area archeologica e panoramica fino a CALASETTA. Pranzo in ristorante con menù tipico *tabalkino* (di gusto ligure, sardo e tunisino). Serata sarda in una vecchia "Casa Campidanese" con cena tipica e spettacolo folcloristico. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

22 SETTEMBRE 2010: Prima colazione in hotel e partenza per ORISTANO. Sosta in un laboratorio tessile per apprezzare la secolare arte del telaio che produce tappeti ed arazzi dai bellissimi colori. Proseguimento per CABRAS e pranzo in ristorante con menù "La Bottarga", il cavaliere sardo. Nel pomeriggio sosta presso un'azienda famosa per la produzione della Vernaccia, vino D.O.C. da dessert. Visita della PENISOLA DEL SINIS, dove si visiterà l'antica città punico-romana di Tharros e la Chiesa di S. Giovanni del Sinis. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

23 SETTEMBRE 2010: Prima colazione e partenza per TADASUNI per visitare il Museo degli Strumenti Musicali Sardi. Proseguimento per Macomer (possibilità di visitare un caseificio ed apprezzare le qualità del Pecorino Sardo) e BOSA, cittadina marittima nata lungo il fiume Temo, l'unico in tutta l'isola navigabile per un tratto. Dominata dal Castello Malaspina, intorno al quale sorgono le case del Borgo Medievale. Trasferimento nei boschi di THIESI per un pranzo tipico a base di prodotti genuini. Nel pomeriggio partenza per ALGHERO, percorrendo la bellissima zona costiera. Sistemazione in hotel nella zona di Alghero o Porto Conte, cena e pernottamento.

24 SETTEMBRE 2010: Pensione completa in hotel. In mattinata escursione al promontorio di CAPO CACCIA, il belvedere con l'isola della Foradada, il nuraghe di Palmavera, l'unico esemplare costruito in pietra bianca e la necropoli di Anghelu Ruju, complesso archeologico tra i più significativi della Sardegna. Nel pomeriggio visita presso la Cantina Sociale Sella & Mosca dove si trova un piccolo museo che raccoglie i 100 anni di storia della Cantina. Rientro ad ALGHERO nota città per il suo porto con i bastioni Aragonesi, il centro storico con la cattedrale e la Piazza Civica, il lungomare. Cena in ristorante con menù "l'Agliata". Rientro in hotel, pernottamento.

25 SETTEMBRE 2010: Dopo la prima colazione, partenza per CASTELSARDO, borgo arroccato su un promontorio prospiciente il Golfo dell'Asinara. Visita del caratteristico centro storico con la sua Rocca, i suoi caratteristici vicoli e le sue botteghe artigiane. Proseguimento per S. Teresa Gallura e pranzo in ristorante con menù "Zuppa Cuata". A seguire visita alla Baia Sardinia, Porto Cervo e panoramica di Cala di Volpe. Nel tardo pomeriggio partenza per Olbia, formalità d'imbarco e sistemazione nelle cabine riservate. Cena libera. Pernottamento.

26 SETTEMBRE 2010: Arrivo al porto di Livorno. Sbarco e proseguimento via autostrada per le varie località di partenza.



**QUOTA INDIVIDUALE
DI PARTECIPAZIONE:**

€ **890,00**

Bambino/a fino a 12 anni: € 800,00
(in camera con 2 adulti)

Suppl. Camera Singola: € 290,00

Caparra: € 300,00

(da versare alla prenotazione)



Piano Famiglia 2+2 = 3 QUOTE INTERE!

Bambini fino a 12 anni su richiesta la camera a 4 letti

Assicurazione contro annullamento
(vedi condizioni ultima pagina)

LA QUOTA COMPRENDE:



- viaggio in autopullman Gran Turismo;
- traversata marittima diurna da Livorno a Olbia andata e notturna da Olbia a Livorno al ritorno con sistemazione in cabine doppie interne con servizi privati e trattamento di solo pernottamento;
- pensione completa come da programma con sistemazione in hotel a 3 stelle, in camere doppie con servizi privati;
- le escursioni indicate in programma;
- Assicurazione Interassistance;
- assistenza di un nostro accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pranzi del primo e ultimo giorno;
- la cena del penultimo giorno;
- le bevande ai pasti;
- le escursioni facoltative;
- gli ingressi a Musei, parchi, ecc.;
- gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato in programma.

**Per godere
al meglio
l'atmosfera
caratteristica
ed autentica
di questa
terra unica!**

**Un'occasione
per gustare
tutte le famose
prelibatezze
della rinomata
cucina locale.**